

のべおかタパス 食べ歩き2025

参加店舗はこちら

※営業日や営業時間は、日に応じて変更になる場合がございます。
※イベントの最新情報は、「東九州バスク機構のInstagram (@nobeokatapas)」をチェックしてみてください。



※イベント期間中、タパスメニュー・提供日時が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。最新の情報は、Instagramにて発信いたします。

Map-A = 裏面のマップへ 提供日時 = タパス提供期間 M = マルシェ出店舗

1 中国酒菜 杉山 Map-A

モットーは、「色香味俱全」～眺めて美しく、芳香に満ちた味は天下一品～優しい笑顔のシェフが作る、絶品本格中華が自慢のお店です。落ち着いた雰囲気の内店でゆっくりお食事を楽しましてください。

提供日時 2/7・8・9 夜 18:00~21:00

①延岡産で作った大根もち
②延岡産地魚の中華風カルパッチョ
③延岡産メヒカリのスパイシーパウダー炒め

船倉町2丁目4-7 ☎ 0982-29-2734

2 居酒屋 らんぷ Map-A

トロトロのビーフシチューやしっとりとしたローストビーフなど、本格洋食も食べられる、肉料理が自慢の居酒屋さん。ニコニコ元気な優しい女将さんが出迎えてくれるアットホームなお店です。

提供日時 2/8・9 夜 17:00~21:00

①北浦産のメヒカリの唐揚げ
②北浦産カンパチのカルパッチョ
③宮崎県鶏のチキン南蛮

船倉町1丁目5-20 1F ☎ 0982-22-1322

3 サラリーマン割烹 ふく福 Map-A

カウンターには大将が厳選した食材が賑やかに並び、たくさんメニューをご用意しています。他のお客様との距離も近く、とっても賑やか。割烹だけアットホームな明るいお店です。

提供日時 2/7・8 夜 17:00~21:00

①ホルモン煮込み

新町6-5 1F ☎ 0982-32-0629

4 お食事処 夜桜 Map-A

音楽好きの女将は、歌も得意だがモノマネも評判でテレビに出演したほど。夜桜という名は某演歌歌手の歌のタイトルから。お客様を楽しませることが大好きな女将のいる楽しい居酒屋さんです。

提供日時 2/7・8・9 夜 18:00~21:00

①夜桜特製塩ちゃんこ小鍋
～手作り柚子胡椒と一緒にどうぞ～

中央通2丁目3-22 ☎ 0982-32-2865

5 Chinese Restaurant FUBITO(史) Map-A

カジュアルな中華料理が食べられる人気店。笑顔の優しい店主と元気な奥さんと盛り盛りのランチや小コースなどが若い女性にも人気。延岡ではあまりお目にかかれない台湾ビールも飲めます。

提供日時 2/7・8・9 夜 18:00~21:00

①北浦産へべす鱈の豆鼓蒸し
②延岡産よっん豚のパーベキューソース中華バーズサンド
③北浦産鮮扇貝龍蝦揚げ

中央通3丁目1-3 ☎ 0982-27-5976

6 日本料理 高浜 Map-A

延岡のまちなかで100年続く、老舗中の老舗。先代の女将が漁師さんから教わってもらって考案したのが、メヒカリ料理の数々。焼いてよし、揚げてよしの白身の深海魚はほくほくとして、味わい深い。

提供日時 2/7・8 昼 11:30~13:45 夜 18:00~21:00

①メヒカリの唐揚げと延岡発祥チキン南蛮セット

北町1丁目2-11 ☎ 0982-32-2366

7 サーティーワンセブル Map-A

素敵なバーのような雰囲気の中、たくさんの種類のお酒と、おしゃれな洋風創作料理が楽しめるお店です。こだわりの食材を使った料理とお酒に酔いしれてみてはいかがでしょうか。

提供日時 2/7・8・9 夜 20:00~23:00

①アイスパンとマッシュポテト
②クリームチーズデザート
③エリカ

中央通3丁目6-3 ☎ 0982-21-9330

8 のむとこ そよか Map-A

若者にも人気の居酒屋さん。明るい店内で、元パティシエ、お酒大好きな若き女性店主が腕をふるいます。お酒にあうこだわりのタパスをお楽しみください。

提供日時 2/7・8 夜 18:00~22:00

①タパス3種盛り
②牛すじ出汁茶漬け
③オリジナルデザート

南町1丁目2-12 ☎ 080-1760-7243

9 かくれ処キッチン ふかみ Map-A

その名の通り隠れ家のような、落ち着いたお店。若き店主が「気軽に、くつろぐ。」をモットーに、お客様に自宅にいるような癒しの空間、おいしいお料理、優しい時間を提供します。

提供日時 2/7・8 夜 18:00~21:00

①Smoltさんの本焼燻スモークと北方自然薯とろろのつきみくらかけ
②結城水産さんの金身カンパチカルパッチョ 空飛ぶ玉葱とトリュフソース
③北浦産天然真鯛のゆず塩ラーメン 延岡八巻製菓さんの細巻使用

南町1丁目2-10 1F ☎ 0982-26-2136

10 活魚料理 多賀田 Map-A

郷土愛に溢れる店主の自慢は「活き造り」。そのこだわりは新鮮な素材があつてこそ。店内の大小8つの生簀には、日向灘獲れの魚介がたくさん。親子二代で自ら買い付けを行っています。

提供日時 2/7・8・9 夜 17:00~21:00

①鱈の土瓶蒸し
②朝どれ魚の酒蒸し

南町1丁目2-11 ☎ 0982-32-5916

11 わが家 by SUNSET Map-A

どこか懐かしい家庭的な温もりあふれるお食事処です。人気の日替わりランチや定食は、小鉢も付いており、ボリューム満点でお腹も心も満たしてくれること間違いなしです。

提供日時 2/8・9 昼 11:00~14:00

①延岡タパス井-限定15食-
(北浦のメヒカリ南蛮、天然稚鯛の唐揚げ、チキン南蛮、地鶏焼き) 地野菜のサラダと味噌汁付き

南町2丁目2-11 ☎ 0982-32-5670

12 愛甲うなぎや Map-A

創業85年以上、この屋号になる前から引き継いだタレには100年余の伝統があります。蒸しはせずに備長炭で焼き上げるうなぎは、香ばしい仕上がりに、「古きを守り、新たなことに挑戦する」と語る4代目は、日々、新しいうなぎの味を探究しています。

提供日時 2/7・8・9 夜 17:00~20:30

①うなぎの南蛮漬
②うなぎの小さな白焼

本町1丁目3-4 ☎ 0982-32-3527

13 きたうら善漁。 Map-A

漁師の父親が魚を釣ってきて、母親が野菜を育て、家族で囲んだ食卓。その時の記憶のまま、小さい頃から食べている料理を出しているだけだと語るシンプルなお品々は、深い深さに満ちています。

提供日時 2/7 夜 18:00~20:30

①温汁
②さしみ
③やきもの

本町1丁目3-14 ☎ 0982-31-0051

14 居酒屋 一期屋 Map-A

地元のを美味しく提供することを大事にする店主。食材とお客さんとの一瞬一瞬の出会いを取り持つ姿勢で料理を提供しています。個室もあり、落ち着いた空間でお食事ができます。

提供日時 2/7 夜 18:00~21:00

①地どれ魚の漬け井
②寒鯛のしゃぶしゃぶ

柳沢町1丁目3-15 ☎ 0982-26-0194

15 松乃寿し Map-A

地どれの新鮮な天然魚を使用した魚料理や本格江戸前鮓、宴会料理、仕出し料理などの素材にこだわった豊富なメニューを取り揃えております。個室も完備していますので、ご家族や特別な人とゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

提供日時 2/7・8・9 夜 11:00~21:30

①寿司二貫
②地魚の一品

安賀多町1丁目2-15 ☎ 0982-32-4659

16 味処 国技館 Map-A

太鼓の音で迎えてくれる、ユーモアたっぷりの老舗料理店。郷土料理をはじめ、お寿司や創作料理など地元食材を使用した豊富なメニューがあり、大人気の個室も完備。仕事仲間や家族連れでいつも賑わっているお店です。

提供日時 2/7・8・9 夜 17:00~21:00

①延岡発祥ミニチキン南蛮丼
②和風だしの春ロールキャベツ
③ローストビーフにぎり寿司

春日町2丁目3-4 ☎ 0982-32-5729

17 The Good Fellows Cafe Map-A

国産のお肉と有機野菜など、食材にこだわったメニューが特徴。ハンバーグやローストビーフ、パスタなどがのった大人の親子ランチは、ボリューム満点で、男性も満足できる人気の一品。

提供日時 2/7・8 昼 11:00~14:00 夜 17:00~20:00

①延岡の牛乳を使ったスイーツテリヤキ(店舗のみ)
②延岡野菜とドイツソーセージのホットドック(マルシェのみ)

瀬之口町1丁目2-6 1F ☎ 0982-20-6677

18 とんちゃん Map-A

創業60年を超える駅前の老舗居酒屋。看板メニューのホルモン味噌煮込み「とんちゃん」をはじめ、メヒカリ唐揚げやチキン南蛮など、自慢の居酒屋メニューが勢揃いするお店です。

提供日時 2/7・8・9 夜 18:00~24:00

①とんちゃん(ホルモン味噌煮込み)

幸町3丁目145-2 ☎ 0982-32-2351

19 らめん風や Map-A

独特の臭みをおさえたこだわりの豚骨ラーメンをはじめ、サラダレモンや塩バジルなどの創作ラーメンが女性にも大人気のお店。情熱溢れる店主が日々新しいラーメンに挑んでいます。

提供日時 2/7・8 昼 11:00~14:30 夜 18:00~20:30

①ミニプレーンチキン

安賀多町4丁目1-12 ☎ 0982-31-5550

20 辛麺本舗さやか

延岡発祥の辛麺を先代から受け継いで、夫婦二人で切り盛りするお店。あっさりとした中にコクがあるスープで、ニンニクが効いています。飲んだ後の締めめに最高の一杯です。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:30~14:30 夜 18:00~20:30

メニュー検討中
(後日Instagramにてお知らせします)

川原崎町175 ☎ 0982-31-4040

21 JAPANカレー亭

ボリューム満点のカレーが勢揃い。こだわりの地元の食材を使用すること。黄色いカレーと黒カレーを鍋模様で盛り付けたタイガーカレーが看板メニューで、延岡郷土料理の八杯汁も有名なお店。

提供日時 2/7・8 昼 11:30~14:00

①タイガーチキン南蛮カレー (店舗のみ)
②タイガーカツカレー (店舗のみ)
③のべおか八杯汁(マルシェのみ)

出北2丁目18-21 ☎ 0982-32-6133

22 レストラン リオン

音楽好きの店主が営む店内では、いつもジャズが流れています。味や食材へのこだわりだけでなく、落ち着いたムードのある店内で、雰囲気づくりも大切にしているお店です。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:30~14:00 夜 17:30~20:00

①グリルチキン・リオン風ソース
②プチパフェ

出北2丁目20-8 ☎ 0982-21-5608

23 PASTA&CAFE COCCOLO

お店の名前「ココロ」は遊び心の意味。カラフルな二階建てのお店は、部屋によって違う雰囲気が楽しめる。多種多様なメニューは全てシェフが考えており、毎日いろんな人が楽しめる味を生みだしています。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:30~14:30 夜 18:00~21:00

①川原いちご農園のいちごを使った冷たいデザートピザ

平原町5丁目697-1 ☎ 0982-32-2939

24 民宿 臨港

地元で水揚げされた新鮮な魚介を使った料理が楽しめる食事処。旬の刺身や焼き魚、定食メニューが充実しており、地元の方や観光客にも愛されています。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:30~13:00

①北浦ぶち井～臨港風～

北浦町市振29-14 ☎ 0982-45-3571

25 料理処 丸金

店内の生け簀では様々な魚が泳ぎ、いきの良い旬のお刺身や海鮮丼、郷土料理が楽しめる老舗料理亭です。ふりふりの伊勢海老料理も季節限定で提供され、地元で愛される豊富なメニューが魅力です。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:30~14:00

①北浦ぶち井～丸金風～

北浦町市振505 ☎ 0982-45-2067

26 お食事処 さとろ

明治時代に創業して100年以上の歴史を持つお店。地元の新鮮な魚料理はもちろんのこと、先代から受け継いだ秘伝ダレを使った肉系丼も絶品。地元で愛され続ける伝統の美味しさをぜひ。

提供日時 2/7・8・9 昼 11:00~14:00

①北浦ぶち井～さとろ風～
(自家製だれのスタミナ豚丼)

北浦町古江2501-23 ☎ 0982-45-2077

27 潮香ノ宿 高平屋

北浦の美しい海を望む宿泊施設で、こだわりの新鮮な海の幸を活かした料理と、心温まるおもてなしが魅力です。潮風を感じながら、贅沢な時間をお楽しみいただけます。

提供日時 2/7・8・9 昼 12:00~14:00

①北浦ぶち井～高平屋風～

北浦町古江鶴山2927-7 ☎ 090-5213-2027

28 マナーも大事!

のべおかタパスは、お店自慢の味を気軽に楽しめる小皿料理です。一軒のお店にとどまらず、是非いろんなお店を回って下さい。お店では、いつものような接客は期待せず、ときにはセルフサービスで「分かち合い・シェアの精神」を持って他のお客様やお店の人と語り合ってお食事を楽しまして下さい。

29 北浦エリア

※北浦エリアのお店は民宿・旅館のためご来店前に必ずお電話にて営業状況の確認をお願いします。

29 マルシェのみ 出店舗

マ CAFE MAHOGANY

パスタとスイーツをメインに、お客様が安心して料理を楽しんでいただけるよう、自家製ベーコンやおろしたてのチーズを使ったメニューを提供しています。こだわりの焼き菓子も人気。

①延岡の食材を使ったカップデリ
②延岡の食材を使ったカップスイーツ

マ カレー専門店ビーグルハウス

延岡で30年の老舗カレー専門店。「カレーは奥が深いんです」と語る、店主のこだわりはなんと言ってもスパイスの調合。チキンとビーフの合いがけカレーなど、老若男女に人気です。

①ピリ辛みそ煮込おでん
②NABAカレー(延岡産しいたけ)

マ イタリア創作料理 KANAYA

土々呂産の食材を活かした独自のメニューが楽しめるイタリアンレストラン。店内にはピザ焼き用の石窯があり、香ばしい匂い。美味しいようなスイーツがショーケースを飾ります。地元の人も足繁く通う人気のお店です。

①土々呂バーガー

マ 産直延岡 丸寿司

魚好きにはたまらない! 全国の有名デパートなどにも出店している鯖寿司の人気店がタパスマルシェに登場。甘くて旨みたっぷりな、脂が乗った鯖寿司は、他では味わえない一品です。

①さば寿司
②ちらし寿司

※こちらの5店舗は、2月9日(日)の駅前マルシェに出店いたします。店舗でのタパスは提供いたしませんので、ご注意ください。